



Noticias de la escuela

Helen Haller Elementary

Carta de la Directora

Queridas familias Helen Haller,

Esperanza es una palabra que está en mis pensamientos en este momento. Esperanza para los estudiantes que regresan pronto, la esperanza de un 2021 más normal, la esperanza de que las familias están haciendo bien. Espero que tome el comienzo del 2021 y haga algún ajuste de meta con su(s) hijo(s). Algunas ideas de metas para el nuevo año: Espero completar todo mi trabajo de clase cada semana. Espero leer al menos 20 minutos cada día. Espero practicar mis tablas matemáticas todos los días. Estos son solo ejemplos, así que por favor disfruten estableciendo metas con su(s) hijo(s).

Love & Logic – Clase Gratis – 12 de enero. Regístrate Pronto. – En nuestro boletín de noticias he incluido un folleto para una clase gratuita a través de Love & Logic. Son un grupo que ha estado trabajando con las familias durante muchos años. Muchos de nuestro personal, yo incluida han tomado clases de Love & Logic. Son divertidos y aprendes mucho sobre crianza y trabajo con niños. Espero que se tome un momento y lea el folleto y si le parece interesante, espero que se [inscriba](#) y participe.

Mi puerta está siempre abierta para escuchar sus pensamientos, responder preguntas, o para compartir buenas noticias! ¡Gracias por asociarse con nosotros!

Mrs. Stanton - Directora

Hi-Cap Referrals

El Distrito Escolar de Sequim anuncia un proceso de referencia abierto del 1 de Diciembre al 31 de Enero para los estudiantes actualmente en K-12 que pueden calificar para los servicios del Programa de Alta Capacidad (Hi-Cap). Cualquier persona puede referir a los estudiantes, incluyendo pero no limitado a: maestros, padres / tutores, personal, amigos, estudiantes, miembros de la comunidad, sin embargo, el permiso de los padres / tutores será necesario para las pruebas. Por favor, haga clic en los enlaces a continuación para acceder a los formularios de referencia de Hi-Cap desde nuestro sitio web del Distrito.

[Formulario de referencia de Hi-Cap](#)

[Formulario de referencia de Hi-Cap \(español\)](#)

Las preguntas relativas a los servicios de Hi-Cap en el Distrito Escolar de Sequim pueden dirigirse a Jodi Olson, Coordinador del Programa Hi-Cap, al 360-775-7083 o jolson@sequimschools.org. Se puede acceder a más información en la página web del Programa [Sequim Highly Capable](#).

A LOOK AHEAD:

12

Seminario Amor y Lógica, 5PM
[Regístrese aquí](#)

18

NO ESCUELA
Día de MLK Jr.

Need Solutions? Call 800-338-4065



Insider's Club



Parenting during these times is difficult, we can help.

Parents Educators Trainers Classes & Conferences Blog

¿Te encuentras completamente agotado y estresado con todos los problemas que te bombardean a diario, a pesar de que 2020 finalmente ha terminado? Todavía me siento aplastado bajo el peso de las muchas cargas que giran a mi alrededor. ¿por qué? Simplemente porque he olvidado cuánto combustible se requiere para ejecutar un helicóptero a diario. ¡Sí, sí! Tiendo a ser un padre de helicóptero, un jefe de helicóptero, un cónyuge de helicóptero, un helicóptero lo que sea. No es culpa de nadie excepto la mía. En lo más profundo de mí está el ardiente deseo de asegurarse de que nadie que conozco sufra de ninguna clase de infelicidad, decepción o disgusto. ¡Hay tantas personas en mi vida que necesitan mi ayuda para resolver sus problemas!

Escuchar nuestro audio, *Helicópteros, Sargentos de Perforación y Consultores*, me recuerda que tratar de rescatar a nuestros hijos de todos los desafíos de la vida nos quema y crea niños que no creen que tienen lo que se necesita para tener éxito en la vida. También me di cuenta de que este mismo principio se aplica al rescate de nuestros cónyuges, amigos y colegas. No nos toma mucho tiempo quedarnos sin combustible y chocar contra el suelo. La herramienta más poderosa para combatir esta tendencia es memorizar las siguientes palabras:

No. Eso tiene que sentir _____.

¿Qué crees que vas a hacer al respecto?

La próxima vez que el problema de otra persona venga a tu camino, experimenta diciendo esas palabras con empatía sincera. Simplemente rellene el espacio en blanco con cualquier emoción que esté adivinando que la persona está sintiendo, luego dé sugerencias mientras permite que la persona sea propietaria y resuelva su problema.

Para ayudar a asegurarse de que su helicóptero permanezca en tierra, asegúrese de inscribirse en nuestro seminario gratuito en vivo el próximo martes, 12 de enero, a las 8 p.m. EST. Se llama "Padre **durante tiempos inciertos**" y proporcionará muchas ideas útiles para la crianza en la era de COVID-19.



¡Gracias por leer! Nuestro objetivo es ayudar a tantas familias como sea posible.

Dr. Charles Fay

Ser padres durante tiempos inciertos

[Seminario Virtual Gratuito](#)

[Regístrese ahora](#)

FREE SEMINAR FOR
PARENTS
JANUARY 12TH
AT 8PM EST



Get the proven solutions to challenges faced by parents during uncertain times.

 Love and Logic